

## **An die Jahrgänge 5, 6, 7, 8, 9, 10, EF, Q1, Q2**

Liebe Schülerinnen und Schüler,

nachdem ihr nun schon einige Zeit im Unterricht Ausdauer trainiert, findet am

**5.09.2023** der **Laufabzeichtag** für alle Klassen statt.

Aufgefordert sind alle **15** oder **30** oder **60** Minuten zu laufen. Gesponsert wird der Tag von der AOK. Es gibt bei erfolgreicher Teilnahme Urkunden und Armbändchen.

### **Was ihr beachten müsst:**

<b>Klassenstufen</b>	<b>Treffpunkt Turnhalle zum Umziehen</b>	<b>Start und Zeitfenster zum Laufen</b>
5, 6, 7	8.10Uhr	8.30-9.30 Uhr
8, 9, Q2	10.00Uhr	10.30-11.30Uhr
10, EF, Q1,	12.00Uhr	1 12.30-13.30Uhr

**Umziehen:** Mädchen in der Turnhalle A; B und Umkleide

Jungen in der Turnhalle C, D und Umkleide

Erscheint bitte **pünktlich** in den Hallen und dann am Start auf dem Platz.

Man kann auch direkt am Tag mit Sportkleidung zur Schule kommen.

Getränke können am Laufbahnrand abgestellt werden. **Unbedingt an Getränke denken!**

Der Start ist ein Massenstart, d.h. alle starten zusammen.

Wer seine entsprechende Zeit gelaufen ist (15, 30 oder 60 Minuten) lässt sich auf der Mitte des Platzes von den Sportlehrern in Listen eintragen und bekommt sein Bändchen.

Danach kann man die Noch-Laufenden vom Sportplatzrand beobachten.

Nach Ablauf des Lauffensters gehen alle erst zum Umziehen und danach in den Unterricht.

Atteste bitte beim Sportlehrer abgeben. Wertsachen im Klassenraum bzw. Fachraum einschließen.

Wir benötigen zur Unterstützung Sporthelfer und Sanitäter, meldet euch bei den Sportlehrern.

**Allen viel Spaß und möglichst viele Laufabzeichen.**

Eure Sportlehrer